



# Because kids don't come with instructions

We know parenting can be overwhelming. We're here to help, one text message at a time.

What to expect from our weekly text messages?

- Easy, practical tips and info for parents & caregivers.
- Messages timed exactly to your child's due date or date of birth.
- Info about free services and events based on your zip code.

Text **ARIZONAPBS** to **274 448** for **FREE** parenting tips

Msg & data rates may apply.



# Because kids don't come with instructions

We know parenting can be overwhelming. We're here to help, one text message at a time.

What to expect from our weekly text messages?

- Easy, practical tips and info for parents & caregivers.
- Messages timed exactly to your child's due date or date of birth.
- Info about free services and events based on your zip code.

Text **ARIZONAPBS** to **274 448** for **FREE** parenting tips

Msg & data rates may apply.





## Porque los niños no vienen con instrucciones

Sabemos que ser padres puede ser abrumador. Estamos aquí, un texto a la vez.

Qué esperar de nuestros mensajes de texto semanales?

- Consejos e información sencillos y prácticos para padres y cuidadores
- Mensajes de acuerdo con la fecha de parto o la fecha de nacimiento de su hijo
- Información sobre servicios y eventos gratuitos según su código postal

Text **ARIZONAPBS** to 274 448

para obtener consejos **GRATIS** para padres

Se pueden aplicar tarifas por mensajes y datos



## Porque los niños no vienen con instrucciones

Sabemos que ser padres puede ser abrumador. Estamos aquí, un texto a la vez.

Qué esperar de nuestros mensajes de texto semanales?

- Consejos e información sencillos y prácticos para padres y cuidadores
- Mensajes de acuerdo con la fecha de parto o la fecha de nacimiento de su hijo
- Información sobre servicios y eventos gratuitos según su código postal

Text **ARIZONAPBS** to 274 448

para obtener consejos **GRATIS** para padres

Se pueden aplicar tarifas por mensajes y datos

