



Because kids don't come with instructions.

Sign Up is Easy!

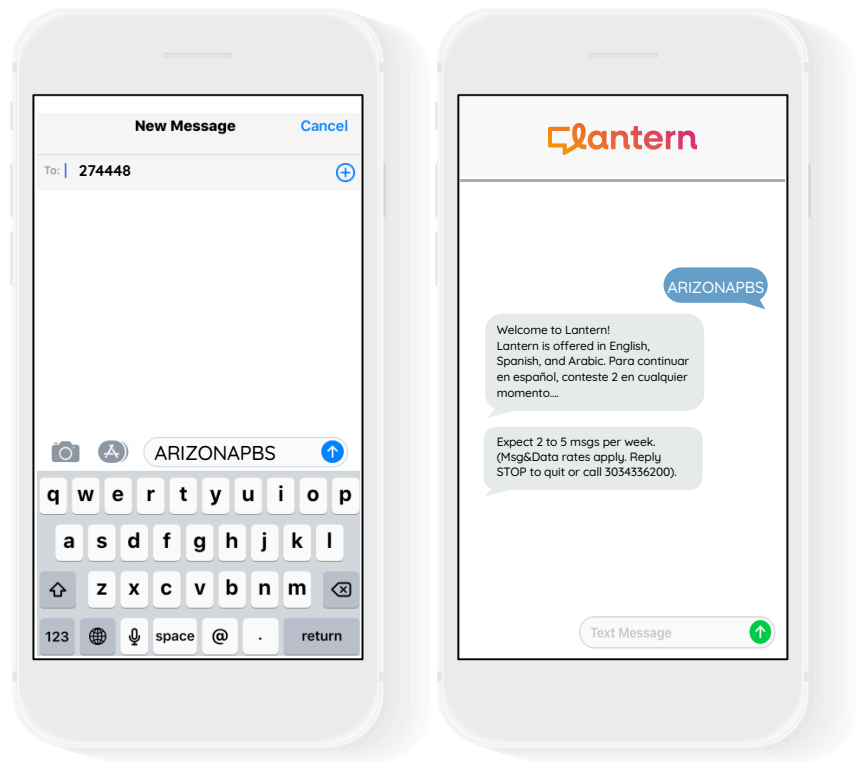
Text **ARIZONAPBS** to **274 448** then follow the prompts or scan here



Receive text messages to help you in your parenting journey.

We cover it all: tantrums, nutrition, brain-building activities, local events, and much more!

Messages are timed to your child's age, from pregnancy to preteen.



Lantern Parents Say



"I love getting little **age-appropriate** messages on my phone that I know are **reliable** and backed by **science**."

"I love that they don't interrupt my life that I can look at them when I want to and they're just **friendly reminders** of best practices to do with my child."



Learn more at mylantern.org

Lantern is a non-profit organization. They don't sell or share information. *Message and data rates apply. Text STOP to 274448 to stop. Text HELP to 274448 for help.





Porque los niños no vienen con instrucciones.

¡Inscribirse es fácil!

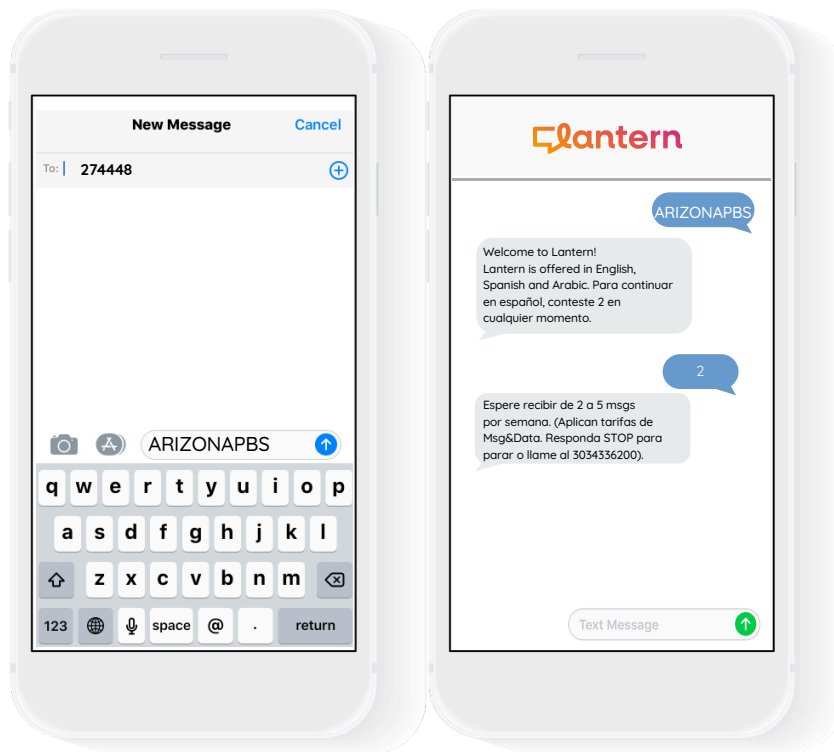
Envía la palabra **ARIZONAPBS** al 274 448 y sigue los pasos o escanea aquí



Te acompañamos en tu camino como padre a través de mensajes de texto.

Cubrimos de todo: rabietas, nutrición, actividades para el desarrollo cerebral, eventos locales y mucho más.

Los mensajes se adaptan a la edad de tu hijo, desde el embarazo hasta los 11 años.



Lo que dicen los Padres sobre Lantern



“Me encanta recibir estos mensajes cortos y **adecuados para la edad** de mi hijo, sé que son confiables y respaldados por la **ciencia**”.

“Lo que más me gusta de estos mensajes es que no interrumpen mi día, puedo verlos cuando quiera y son **recordatorios amigables** de las mejores prácticas con los niños”.



Conoce más en mylantern.org

Lantern es una organización sin fines de lucro, no vende ni comparte tu información. Aplican tarifas por mensajes y datos. Envía STOP al 274448 para desuscribirte. Envía HELP al 274448 si necesitas ayuda.



التسجيل سهل للغاية!

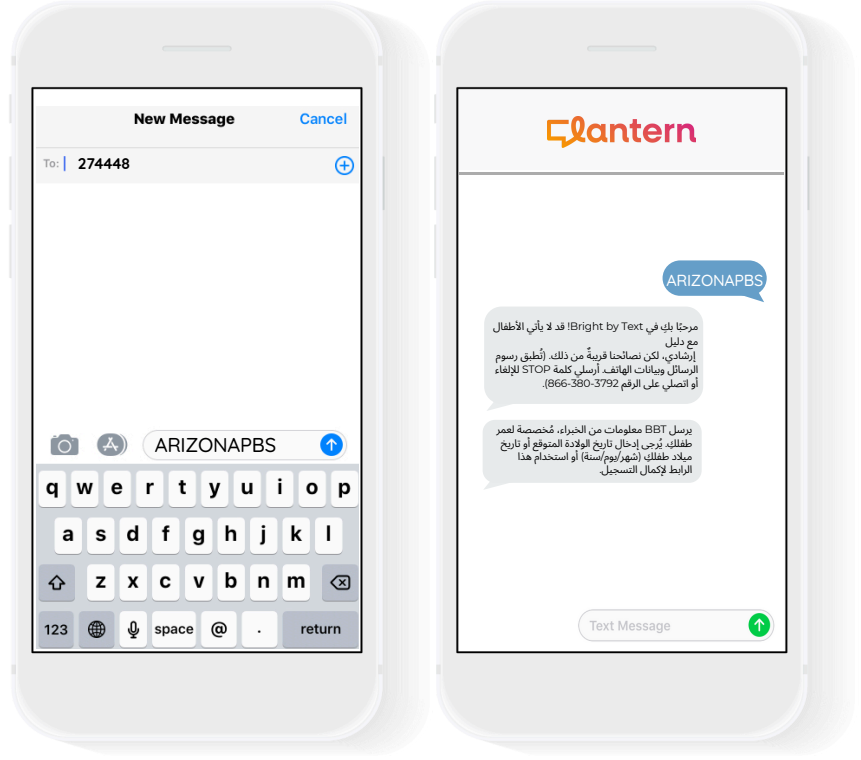
أرسل كلمة ARIZONAPBS في رسالة نصية إلى الرقم 274448 ثم اتبعي التعليمات أو امسحي الكود هنا.



ستلقين رسائل نصية لمساعدتك في رحلة التريبة.

موضوعاتنا تتناول كل شيء: نوبات الغضب، التغذية، أنشطة تنمية الدماغ، الفعاليات المحلية، وأكثر من ذلك بكثير!

الرسائل مصممة خصيصًا لكل مرحلة عمرية لطفلك، بدايةً من الحمل وحتى سن العاشرة.



تقول
أمهات
:Lantern

“أحب تلقي رسائل مُختصرة ومُناسبة لعمر طفلي على هاتفي، والتي أثق بأنها موثوقة ومدعومة علميًا. كما يُعجبني أنها لا تُقاطع يومي، فأستطيع قراءتها وقتما أريد، وهي بمثابة تذكيرات ودية بأفضل الممارسات لتربية طفلي.”



لمعرفة المزيد قومي بزيارة mylantern.org

، منظمة غير ربحية Bright by Text لا تهدف إلى بيع المعلومات أو مشاركتها. *تطبق رسوم الرسائل واستخدام البيانات وفقًا لخطة ما تفك.
إلى الرقم 274448 لإيقاف الخدمة STOP أرسل.
إلى الرقم 274448 للمساعدة HELP أرسل.